



Утверждаю:
Директор школы
МКОУ
Большовская
Школа

/Стерлядников М.В./

Меню на
12.01.2026 года

МКОУ Большовская СШ

Отд./корп

Неделя 1
день 1

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|---|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 200 | 9,00 | 8,70 | 41,50 | 264,50 | 181 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 | 2017 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 | 2017 |
| Итого за прием пищи: | 570 | 18,56 | 19,96 | 83,34 | 580,50 | | |
| Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 7-11 лет | | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 | 146 | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53 | 200 | 0,30 | 0,00 | 16,00 | 66,40 | 53 | |
| Итого за прием пищи: | 300 | 9,20 | 9,50 | 47,50 | 286,50 | | |

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептов |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | |
| Завтрак для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181 | 180 | 9,50 | 9,20 | 35,66 | 238,06 | 181 | |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3 | 35/5/10 | 5,80 | 8,00 | 11,60 | 147,00 | 3 | 2017 |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 379 | 200 | 3,16 | 2,66 | 15,94 | 100,60 | 379 | |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338 | 120 | 0,60 | 0,60 | 14,30 | 68,40 | 338 | 2017 |
| Итого за прием пищи: | 550 | 19,06 | 20,46 | 77,50 | 554,06 | | |
| Полдник (ОВЗ) для обучающихся возрастной группы 12-18 лет | | | | | | | |
| БУЛОЧКА СДОБНАЯ № 146 | 100 | 8,90 | 9,50 | 31,50 | 220,10 | 146 | |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ № 53 | 250 | 0,50 | 0,00 | 20,00 | 98,00 | 53 | |
| Итого за прием пищи: | 350 | 9,40 | 9,50 | 51,50 | 318,10 | | |